

1、いままでの経緯・辛さをエピソードなど入れて書いてください。

双子の出産、子育てで忙しい毎日を送りながら来ていて
身体が疲れを感じなくなっていた頃、ちょっとした事で腰を
痛めてしまいました。寝込んで休むわけにもいかず、思いうる
体を動かさず、痛みを我慢しながらイライラしてとても
辛い日々です。

2、当院の治療のよさは何ですか？（技術的なこと、雰囲気などなんでもok）

あれこれ、評判のいい所へ行ってみました。渡辺先生との出会い
が私の痛みを改善してくれました。先生の所へ行くと、ホッと
して気持ちがとても楽になり、なにより、自分の身体が
癒れてきたーと感じられるようになりました。こうした中で、重

3、ここにきてよかったなと思った時はどんな時ですか？

なる程に体を痛めつける前に先生の所でメンテナンス(?)
をして頂くようにしようと思っております。相変わらず、毎日バタバタ
と生きているのですが、自分の体も大切に、家族も大切にしていこうと
言う気持ちになれるようになりました。

4、腰痛・坐骨神経痛・その他の痛みで悩んでいる人へ励ましの言葉をお願いします。

腰痛や、体のどこかが痛くても本当に辛いんですよ。見た目には
他人に分かりにくいのでサボっているかの様に思われているのでは—!?
と気持ちも落ち込みますが、渡辺先生は、こういう痛みをうまく
つき合う方法のヒントをたくさん教えて下さいますよ—!!是非、一度来てくださいね!!
ご協力ありがとうございました